



MARCHE NORDIQUE D'EMERAUDE
Gulhet des associations, 40 1er Square des Caraïbes
35400 Saint-Malo Tél. : 06 77 10 96 71

Assemblée générale du vendredi 23 septembre 2016

Sur les 136 adhérents, 51 sont présents avec 15 pouvoirs, soit 66 personnes présentes ou représentées.
Le président en ouvrant l'Assemblée générale remercie les participants de leur présence et présente les excuses des animateurs Jean-Pierre Corge et André Couquer ainsi que celle de Madame Claire Guivener adjointe aux sports de Saint-Malo, qui est venue nous saluer il y a quelques minutes, mais devait se rendre à un autre rendez-vous.
Avant de commencer cette assemblée, les 66 votants approuvent à l'unanimité le P.V. de l'assemblée générale du 11 septembre 2015.

1. RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT, VICTOR ROUREAU

Cette année a connu pour notre association une stabilité des effectifs autour de 140 adhérents tous licenciés de la FFR. Comme dans la plupart des clubs sportifs, nous constatons à chaque début d'exercice un certain nombre de départs (une trentaine en 2015) compensés par des arrivées du même ordre.
Les séances d'essai et d'initiation que nous conduisons Joëlle Lebrer, Nadine Charpentier et moi depuis le début septembre ont déjà vu passer près de quarante personnes, toutes n'ont pas jusqu'au bout de leur formation, mais la plupart viendront je pense rejoindre notre club au cours des prochaines semaines. J'en profite pour saluer ceux parmi ces nouveaux arrivants qui sont présents ce soir et qui vont découvrir avec nous les bienfaits et les plaisirs de la M.N. Nous comptons sur tous les anciens adhérents pour leur réserver le meilleur accueil et faciliter leur intégration dans l'association. (ils peuvent peut-être se lever et nous dire où ils résident ce qui facilitera les covoiturages futurs et permettra d'engager des échanges en soirée).
Je m'adresse à eux en priorité pour leur dire qu'ils arrivent dans un des tous premiers clubs de marche nordique du département (avec celui de Redon) puisque créé en 2010 alors que la M.N. était pratiquement inconnue dans la région, un club dont les diversité et la qualité des prestations est largement reconnue, comme en témoigne l'agrément « Sport pour Tous » qui nous a été accordé par le ministre de la Jeunesse et Sports, et le Label Qualité qui vient de nous être attribué pour la 3^{ème} année par la Fédération Française de Randonnée.
Cela, nous le devons aux compétences et à la disponibilité de l'équipe des 10 animateurs que vous reconnaissez ainsi que les administrateurs, à leur badge qui vous permettra de les reconnaître ce soir et de recueillir auprès d'eux toutes informations utiles. Je vais leur demander à leur tour de se lever pour se présenter à vous. (les animateurs et les membres du CA se lèvent et se présentent).
Concernant nos activités de l'année écoulée, je laisserai le soin à Nadine Charpentier d'en faire le rapport détaillé. Je me contenterai d'insister sur quelques moments forts qui ont marqué ce dernier exercice. Il y a eu d'abord notre Rallye de l'Eau Vive, le 6^{ème} du nom, qui a connu un beau succès avec près de 350 participants, venant de 32 clubs de la région. Tous les témoignages que nous avons reçus disent la satisfaction des participants quant à l'organisation et à l'animation de cette manifestation, à la fois sportive et solidaire qui fut aussi un moment de fête, malgré l'intensité du brouillard brusquement tombé sur le Sillon. Certains participants ont déjà annoncé leur participation pour le prochain Rallye qui aura lieu le samedi 18 mars 2017. Merci à la trentaine de volontaires qui ont assuré la préparation et le bon déroulement de cette manifestation emblématique de notre club qui nous donne l'occasion de nous réunir et de nous mobiliser autour d'un projet commun.
Dans quelques jours, nous solliciterons à nouveau des volontaires pour préparer le prochain rallye lequel se fera au profit de l'association humanitaire « la chaîne de l'espoir ».
Le second temps fort de cette année fut le séjour à Groix et dans le pays de la Laita et de Pont-Aven. Tout en appréciant la qualité des randonnées proposées, des parrages traversés et de l'hébergement au village-vacances de Gulid, certains ont regretté l'ambiance des précédents séjours à Brocéliande, Guerledan, L'île Grandé, Les Monts D'Afrée ou Le pays de La Hague. Peut-être étions-nous cette année trop nombreux ou nos intérêts trop divergents ? Nous réfléchissons au sein du C.A.

sur les conditions d'organisation et le lieu du prochain séjour, qui vous seront présentés au début janvier. Si certains parmi vous ont des idées et des propositions qu'ils n'hésitent pas à nous en parler.
Ces quelques moments forts qui ponctuent la vie de notre association ne doivent pas nous faire oublier nos activités ordinaires qui se déroulent tout le long de l'année et qui sont marquées par les valeurs que nous avons inscrites dans la charte de notre association.
D'abord le bénévolat, celui des membres du CA et des animateurs qui n'ont comme seul désir que de faire partager leur passion pour cette activité aux multiples bienfaits qu'est la marche nordique. Avec la volonté d'offrir des prestations de qualité, en apportant leur temps et leurs compétences et en se perfectionnant eux-mêmes sur le plan technique, pédagogique ou sécuritaire.
Ensuite, notre souhait de permettre à tous ceux qui le désirent de pouvoir découvrir puis pratiquer cette discipline, quels que soient leur âge ou leurs conditions physiques. Ainsi, nous accueillons aussi bien des sportifs qui sont contrainsts d'abandonner le vélo ou le jogging pour pratiquer un sport plus doux, des seniors qui veulent se maintenir en forme ou la retrouver après avoir interrompu pendant quelques années des pratiques sportives.
Nous accueillons aussi des actifs qui veulent tirer le meilleur parti de leurs rares temps libres et aussi des personnes convalescentes, handicapées ou en mauvaise santé, auxquelles, médecins ou kinés ont conseillé la pratique de la M.N. Nous essayons de nous adapter à ces différentes situations, l'important étant que chacun y trouve le plaisir de la randonnée avec d'autres, en pleine nature et en découvrant les multiples richesses de notre région voire au-delà. Ce n'est pas toujours simple pour les animateurs et je les remercie de savoir adapter leur propre rythme aux possibilités des divers participants en encourageant et en aidant ceux qui ont le plus de difficultés.
De votre côté, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits, de vos suggestions et de vos critiques, à condition que ce soit dans la bonne humeur et avec le sourire. La qualité relationnelle et l'attention aux autres sont parmi les caractéristiques généralement reconnues à notre association ; nous aimons en effet échanger nos impressions lors des randonnées, faire connaissance avec d'autres marcheurs, lors des covotures ou des manifestations et nous avons plaisir à nous retrouver à quelques-uns pour marcher ensemble sur le Sillon ou ailleurs, même en dehors des sorties programmées par le club.
Nous ne voulions pas non plus être un club fermé sur nous-mêmes, c'est dans cet esprit que nous avons créé le rallye du Sillon. Il nous semble important d'aller voir aussi ce qui se fait ailleurs dans d'autres clubs, de partager à cette occasion nos pratiques, de participer à des rencontres festives autour de la M.N., de nous affronter dans des compétitions amicales. Nous étions cinq au début de l'été à participer au grand rassemblement européen de la M.N. dans le Vercors et nous avons pu apprécier pendant toute cette semaine l'ambiance joyeuse et conviviale qui régnait parmi les 3 500 marcheurs. Sans aller si loin, nous avons pris de nous des manifestations auxquelles il ne faut pas hésiter à s'inscrire ; la semaine passée, c'était à Bain de Bretagne, dimanche prochain c'est dans la forêt de Cotqueux puis il y aura le marathon vert de Rennes et le défi de Cancale. Nous vous tenons informés dans la Gazette de toutes ces manifestations auxquelles vous pouvez participer sans qu'il soit nécessaire d'être un champion ; la volonté personnelle et le certificat médical approprié étant les seules conditions requises.
Je terminerai en précisant aux nouveaux et en rappelant aux anciens qui l'auraient oublié que nous ne souhaitons pas avoir devant nous de simples consommateurs d'activités. Nous souhaitons que ceux qui le peuvent s'engagent dans le fonctionnement de notre association, sous une forme ou sous une autre, par exemple en proposant des circuits, en participant au balisage des sentiers, en secondant les animateurs ou en se préparant à le devenir soi-même, en aidant les membres du CA dans leurs tâches. Nous avons ajouté dans la nouvelle fiche d'inscription une rubrique « profession » pour connaître les métiers que vous exercez ou que vous avez exercés dans le passé, afin de solliciter ceux qui ont des compétences ou une expérience auxquelles nous pourrions faire appel, par exemple pour constituer une petite équipe autour de notre webmaster, ou de notre trésorier ou encore pour l'organisation de nos manifestations, la création d'affiches, de communiqués de presse, la prise de photos ou de vidéos etc. Il y a bien d'autres occasions de prendre une part active à la vie de l'association ; nous attendons vos propositions et vos idées.

Approbation du rapport moral. Aucune abstention ni vote d'opposition, soit rapport voté à l'unanimité des 66 voix.

2. RAPPORT D'ACTIVITE PAR NAONNE CHARPIN TUIS, VICE-PRÉSIDENTE

Sur les 136 adhérents de 30 à 79 ans, nous avons accueilli 32 hommes et 104 femmes

Pour mémoire :

AG de septembre 2011 :	89 adhérents
AG de septembre 2012 :	100 adhérents
AG de septembre 2013 :	114 dont 85 femmes et 29 hommes
AG de septembre 2014 :	113 dont 90 femmes et 23 hommes
AG de septembre 2015 :	138 dont 106 femmes et 32 hommes

MNE AG du 23/9/2016

2

Depuis septembre 2015, un groupe santé a été créé et a marché avec Nadine les lundis et certains mardis de cet été.

Initiations : 20 séances de septembre à octobre
À partir de celles-ci, nous avons enregistré 33 nouvelles adhésions

Nous avons eu **121 sorties à la 1/2 journée** (et 8 annulées en raison de la météo ou de circonstance particulière)

Et 8 sorties à la Journée :

Le 14 octobre 2015	La haute vallée de l'Arguenon à	Pleven
Le 18 novembre 2015	Les marais de Sougeal	Sougeal
Le 16 décembre 2015	Le canal d'Ile et Ranze et les 11 écluses	Hédé
Le 20 janvier 2016	Les salicornes de la Bise	St-Broadre
Le 16 mars 2016	La côte sauvage du Grouin à Cancale	Le Verger
Le 22 juin 2016	Le tour de Ranze	La Hise
Le 18 août 2016	Entre terre et mer, tour du Frémur	St-Briac
Le 15 septembre 2016	Des marais noirs au Mont-Dol	Dol

Les 5,6 et 7 mai 2016 : **3 jours de randonnée** autour de Guidel et de l'île de Groix pour une quarantaine de personnes.

Autres temps forts de l'association

- Les animateurs ont suivi un stage de perfectionnement avec Arja Jalkanen-Meyer
- D'autres animateurs des clubs voisins les ont rejoints pour suivre ces 2 jours de formation, bien intensifs.
- André et Serge ont suivi un journée pour connaître l'utilisation des GPS de randonnée
- En décembre, nous avons rejoint la Timac pour une marche de nuit sur la plage en faveur du Téléthon
- Le 5 janvier 2016 : la galette des rois a rassemblé de nombreux adhérents et a permis à chacun de bien démarrer l'année.
- Le Rallye Eau Vive du 12 mars 2016 a réuni sur la plage du Sillon 328 marcheurs nordiques venus pour la plupart de 32 clubs de la région, car il y avait également 68 individuels. Cela représente plus de 3 000 kilomètres parcourus au total, tandis que des adhérents de la M.N.E. sont restés tenir les stands et pour la plupart n'ont pu marcher. Les clubs de Vern-sur-Seiche (pour la 2^{ème} fois) et de Vitré sont les deux vainqueurs de ce 6^{ème} Rallye. Tous les participants ont apprécié cette manifestation qui a permis de sensibiliser aux problèmes de l'eau en Afrique et d'apporter un soutien à l'ONG « Eau Vive. Internationale »
- La Rando Bretagne a sollicité une vingtaine de bénévoles de la M.N.E. pour assurer l'animation et la sécurité des 300 marcheurs venus de toute la France les 16 et 17 avril pour découvrir le Pays de Saint-Malo.
- À début de l'été, 4 adhérents sont allés avec notre président, participer pendant une semaine aux 4^{èmes} rassemblement européen de Marche Nordique dans le Vercors.

Vote du rapport d'activité : Aucune abstention ni vote d'opposition, soit rapport adopté à l'unanimité des 66 voix.

4 **RAPPORT FINANCIER PAR JOSEPH ANDRIEU, TRESORIER.**

Exercice 2015-2016 arrêté au 30 juin 2016

dépenses		recettes	
Licences, reversements à la FFRP	2 916.50	Licences perçues pour le compte de la FFRP	2 677.50
		Cotisations d ex adhérents	3 362.00
		Abonnements magazine Manche Nordique	102.00
Achat de bâtons	443.93	Séances d'essai (en/ou location de bâtons)	445.00
Achats de matériels divers	261.36	Vente de T-shirt	47.00
Entretien	43.03	Produits divers	23.00
Formation des animateurs	1 171.56		
Cotisations partenaires	172.40	Subvention Mairie de St-Malo	322.00
documentation	191.88	Subvention Région par Office des Sports	250.00
Reversement à ONG « Eau Vive » + frais	1 644.84	Inscriptions des participants au rallye EV	1 606.00
Stage ARJA	2 929.33	Inscription des Participants au stage ARJA	3 280.00
Randonnée Guidel	7 082.00	Inscriptions Randonnée Guidel-Grox	6 990.00
Frais de timbres	20.42		
Missions & réceptions	281.85		
Fournitures du bureau	279.12		
Pharmacie	79.04		
Frais divers	133.64		
Sous-total	17 651.50	Sous-total	19 104.50
Excédent de l'année	1 453.00		
valorisation du bénévolat - (déplacements des bénévoles en 2015)	6 563.00	valorisation du bénévolat - dons en nature des bénévoles (année civile 2015)	6 563.00
Total	25 667.50	total	25 667.50

Nous constatons que les finances sont saines, et ce, depuis l'origine de l'association.
Le trésorier et le président ont apporté toutes précisions utiles sur la comptabilité et répondu aux questions posées.

Vote du rapport financier. Aucune abstention ni vote d'opposition, soit rapport voté à l'unanimité des 66 voix.

6 **ELECTIONS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Sont sortants : Joseph Andrieux, Victor Boureau et Nadine Charpentier.

Ces trois personnes se représentent.

Sont réélus Nadine Charpentier avec 66 voix, Joseph Andrieux avec 65 voix et Victor Boureau avec 60 voix.

Les membres du conseil d'administration vont se réunir à l'issue de cette A.G. pour élire le nouveau bureau.

7 PRESENTATION DU BUDGET PREVISIONNEL 2016/2017 :

dépenses		recettes	
Licences fédérales	3 000.00	Licences fédérales	3 000.00
prise en charge des licences animateurs	250.00	Cotisations à l'association	3 000.00
		Séances d'essai et location de bâtons	400.00
Rallye du Sillon	1 500.00	Rallye du Sillon	1 500.00
Grande randonnée	6 000.00	Grande randonnée	6 000.00
Achat de matériel pour l'association	1 200.00		
Formation et perfectionnement animateurs	800.00	subvention équipement (Région par OSEP)	600.00
Déplacements	500.00	Subvention fonctionnement Ville de St-Malo	400.00
Cotisations diverses	250.00	Subvention Ville pour organisation Rallye	300.00
Frais de fonctionnement généraux	1 250.00		
Documentation et abonnements	450.00		
Total	15 200.00	Total	15 200.00

8 INTERVENTION DE MADAME MATHURET DIETETICIENNE

Madame Mathuret est diététicienne au CHU de Rennes et formatrice au Campus Sportif du Dinard.
A l'aide d'un diaporama, elle est venue parler de l'alimentation du sportif. Tous les membres présents à cette assemblée étaient intéressés et à la fin de sa présentation, très claire, les questions ont fusé et ont reçu des réponses appropriées. Chacun pourra retrouver ce diaporama sur notre site www.marchemordiquedemerdaude.fr (codé MNE 35400)

9 ELECTION DU NOUVEAU PRESIDENT

Le président Victor Bourreau, après avoir accompli deux mandats de trois ans comme président de l'association, confirme son intention d'être remplacé à ce poste. Conformément aux statuts de l'association, il demande au conseil d'administration de se réunir pour désigner son successeur. Le conseil se réunit alors et désigne à l'unanimité Joseph Andrieux, actuel trésorier, comme président. Inscrit accepte cette fonction et souhaite que Victor Bourreau reste au bureau au poste de vice-président et que les autres membres du bureau conservent leurs fonctions. Le conseil approuve à l'unanimité cette proposition. Une prochaine réunion du conseil est fixée au mercredi 5 octobre à 17h30 pour entériner ces décisions et préciser les tâches de chacun. Un ordre du jour détaillé sera adressé à tous les membres du Conseil d'administration dans les prochains jours.

A l'issue de cette assemblée, tous les participants se sont retrouvés pour un moment convivial autour d'un buffet avec les plats apportés par chacun.

Victor BOURREAU	Nadine CHARPENTIER	Joseph ANDRIEUX	Bléatrice CONTIN
Président	Vice-présidente	Trésorier	Secrétaire