

# Association Marche Nordique d'Emeraude

## INITIATIONS

A partir du 10 septembre  
et jusqu'à la Toussaint

**LUNDI 13h30**  
**MERCREDI 8H30**  
**SAMEDI 8H30**

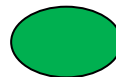


**RV Parking de L'Hippodrome**  
Contrebas avenue de Marville



**Prêt de Bâtons et Assurance compris**

5€ par séance de 2 à 3H



**APPRENTISSAGE PROGRESSIF**



Séances encadrées par des animateurs  
diplômés de la FFRP



Contact : [mne35400.pca@gmail.com](mailto:mne35400.pca@gmail.com)  
[www.marchenordiquedemeraude.fr](http://www.marchenordiquedemeraude.fr)