

**Sujet :** GAZETTE NORDIQUE N° 217

**De :** <contact@marchenordiquedemeraude.fr>

**Date :** 08/07/2017 14:59

**Pour :** <contact@marchenordiquedemeraude.fr>



## GAZETTE NORDIQUE N° 217

samedi 8 juillet 2017

***Comme il est agréable de marcher en forêt pendant ces jours de canicule c'est ce que semblent exprimer sur les photos jointes, les deux groupes de marcheurs qui posent pendant un arrêt, au cœur de la forêt de COETQUEN.***

***Cette semaine sera la dernière avant de prendre le rythme des vacances d'été***

***Pendant ce temps les équipes de baliseurs continuent l'entretien des sentiers au bénéfice de tous les randonneurs: n'hésitez pas à leur proposer votre aide !***

***A partir du lundi 10 juillet et jusqu'au 18 septembre inclus, il n'y aura plus***

***qu'une sortie par semaine, tous les lundis matin, avec rendez-vous à 8 h 15***

***sur le parking de l'hippodrome pour un départ à 8 h 30 vers un***

lieu qui sera  
déterminé par les animateurs en charge de la sortie ce jour-là.  
Sauf 14 aout.

**Pour ceux qui résident de l'autre côté de la Rance et qui sont bloqués l'été**  
par le passage du barrage, (mais aussi pour les autres..) J-P  
CORGNE propose  
une sortie tous les mercredis matin, rendez-vous à 8h15 parking  
du MAC DO  
La Richardais. Pour être sûr du départ tél ou texto à Jean-Pierre  
0673413042

**Un cycle d'initiation à la marche nordique** débutera mercredi 4  
septembre  
à 8h30 et se poursuivra chaque mercredi et samedi matin  
jusqu'à Toussaint  
Cette formation est ouverte aux seuls débutants : parlez-en  
autour de vous !

**Une traversée de la baie du Mont-Saint-Michel**, à la demande  
de plusieurs  
d'entre vous, est programmée pour le jeudi 21 septembre, au  
départ du Bec  
d'Andaine (place de Genêts) à 12h15, arrivée au Mont-Saint-  
Michel à 15h15,  
puis temps libre de 2h. et retour en bus pour une arrivée au  
parking de Genêts  
à 18 h 45 . Tarif 16 € ( traversée avec guide et retour en bus  
compris ). Prévoir  
pour le covoiturage, une participation sur la base de 150 km (  
Aller et retour).  
Le nombre de places étant limité à 33 personnes : nous vous  
conseillons de

*réserver par mail : [mne35400.pca@gmail.com](mailto:mne35400.pca@gmail.com)*

***Nous vous rappelons les rendez-vous de la rentrée : Merci d'en prendre note***

*Réunion du conseil d'administration de l'association MNE le lundi 4 septembre*

*Forum des sports le samedi 9 septembre, au stade de Marville ( stand MNE )*

*Forum des associations le dimanche 10 septembre quai St-Malo ( stand MNE )*

*Assemblée générale vendredi soir 22 septembre à l'ancienne mairie de PARAME*

***Suite au rallye du Sillon, l'association a remis un chèque de 1200 € à Jean-Pierre pour le compte de la Chaine de l'Espoir. Merci à tous pour votre participation...***

***Vous recevez aujourd'hui le 217 ème et dernier numéro de la GAZETTE (au moins sous sa forme actuelle), qui depuis 7 ans vous informe sur la vie et les activités de notre association. Si vous avez besoin de renseignements, il faudra désormais vous adresser à Joseph à l'adresse suivante : [mne35400.pca@gmail.com](mailto:mne35400.pca@gmail.com)***

***Merci et bonnes vacances à tous !***

---

Garanti sans virus. [www.avast.com](http://www.avast.com)



Garanti sans virus. [www.avast.com](http://www.avast.com)

---

— 2-rando coetquen.JPG —



— 1-coetquen groupe santé.JPG —



— 3-chateau de Coetquen.JPG —



— balisage sur la digue Ste Anne.JPG —

---



— balisage du côté de cherrueix (1).JPG —



**Balisage quelque part du côté de Cherrueix !**

— Pièces jointes : —

2-rando coetquen.JPG	172 Ko
1-coetquen groupe santé.JPG	140 Ko
3-chateau de Coetquen.JPG	206 Ko
balisage sur la digue Ste Anne.JPG	145 Ko
balisage du côté de cherrueix (1).JPG	147 Ko