

Sujet : Fwd: GAZETTE NORDIQUE N° 216

De : Contact MNE <contact@marchenordiqueemeraude.fr>

Date : 21/06/2017 16:56

Pour : webmaster MNE <webmaster@marchenordiqueemeraude.fr>

----- Message transféré -----

Sujet :GAZETTE NORDIQUE N° 216

Date :Mon, 19 Jun 2017 23:15:54 +0200

De :contact@marchenordiquedemeraude.fr

Pour :contact@marchenordiquedemeraude.fr



GAZETTE NORDIQUE N° 216

mardi 20 juin 2017

La prochaine sortie à la journée aura lieu comme prévu ce mercredi 21 juin pour le tour du cap d'Erquy : nous partirons de la base nautique des Sables d'or et l'arrêt pour le pique-nique se fera à la pointe des trois pierres, près du four à boulets. En raison de la canicule, pensez à apporter, en plus des pique-niques 2 litres d'eau et un chapeau ...! Attention : le rendez-vous pour le covoiturage au parking de l'hippodrome, est fixé à 8 h. pour un départ à 8 h 15 avec André.

Pour ceux qui ne veulent pas partir à la journée, les animateurs ont prévu une matinée sur la plage du Sillon et aux alentours avec peut-être une marche les pieds dans l'eau, le rendez-vous parking de l'hippodrome est avancé à 8h15

Les animateurs se sont réunis la semaine dernière avec le président du club pour organiser le programme des activités des prochains mois . Voici les choix qui ont été arrêtés : Le rythme actuel des sorties continuera jusqu'au 8 juillet. A partir du lundi 10 juillet et jusqu'à la rentrée de septembre, il n'y aura plus qu'une sortie par semaine : les lundis matin (départ à 8h30 de l'hippodrome)

Le groupe santé continuera cet été aux heures et rythme qui lui sont propres.

Les autres rendez-vous à noter : le forum des sports aura lieu cette année le samedi 08 septembre sur le stade de Marville , il sera suivi le lendemain 09 septembre par le forum des associations appelé LAECUM. Chaque année notre club est présent dans ces deux manifestations, réservez déjà ce weekend

En pièces jointes quelques photos du GR 34 (qui figure désormais au TOP 10 des grands itinéraires, sous le nom de "sentiers des douaniers" Il part du Mont-Saint-Michel jusqu'au barrage d'Arzal . C'est le seul GR entièrement maritime et il fait 1600 km de long . Alors bonne route à ceux qui veulent se lancer !..



Garanti sans virus. www.avast.com

— 1-DSC00128.JPG —



22 juin : en cheminant vers la pointe du Grouin

— 1-DSC00130.JPG —



— 1-DSC00131.JPG —



— 1-DSC00132.JPG —



— 1-DSC00133.JPG —



— Pièces jointes : —

1-DSC00128.JPG	71,5 Ko
1-DSC00130.JPG	80,1 Ko
1-DSC00131.JPG	91,1 Ko
1-DSC00132.JPG	104 Ko
1-DSC00133.JPG	95,0 Ko