

Sujet : GAZETTE NORDIQUE N°213

De : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>

Date : 13/04/2017 15:58

Pour : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>

From: contact@marchenordiquedemeraude.fr

Sent: Thursday, April 13, 2017 3:56 PM

To: contact@marchenordiquedemeraude.fr

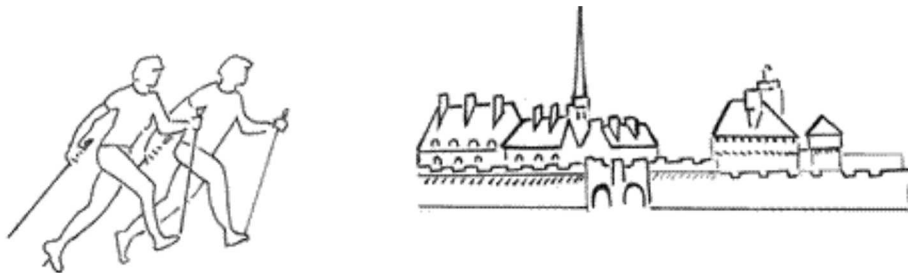
Subject: GAZETTE NORDIQUE N°213

From: contact@marchenordiquedemeraude.fr

Sent: Thursday, April 13, 2017 3:53 PM

To: contact@marchenordiquedemeraude.fr

Subject: GAZETTE NORDIQUE N°213



GAZETTE NORDIQUE N° 213

mercredi 12 avril 2017

Le weekend de Pâques étant férié, il n'y aura pas de sortie organisée le samedi 15 avril ni le lundi 17 avril . Pas de sortie organisée non plus le samedi 29 avril ni le lundi 1er mai ce sera le weekend pendant lequel se déroulera le séjour dans la presqu'île de Sarzeau .

En revanche la sortie à la journée est maintenue le mercredi 19 avril: départ à 8 h 30 parking de l'hippodrome, pour nous rendre à CORSEUL (1/2 h. de route de Saint- Malo) Nous partirons à 9h15 de la salle des sports pour faire le circuit des ruines romaines avec arrêt au Temple de Mars et dans l'ancienne cité FANUM MARTIS vieille de 2000 ans. Nous déjeunerons au restaurant près de l'église (12,5 €). L'après-midi on pourra faire au choix un autre circuit ou la visite commentée du musée (5€) et des villas romaines à proximité. Pour ceux qui ne peuvent pas venir à cette journée Loïc assure la sortie habituelle à St Malo

Les sorties à la journée sont prévues pour faire aussi la découverte touristique / historique d'une commune ou d'une région , elles n'ont pas comme but d'ajouter des kilomètres et sont donc accessibles à différents niveaux de marcheurs, avec des programmes adaptés. N'oubliez pas de vous munir de chaussures de rechange, pour les visites et le restaurant...

Pour le séjour dans la presqu'île de SARZEAU qui aura lieu du samedi 30 avril au lundi soir 1er mai, il reste toujours deux places disponibles. Joëlle a prévu un programme de sorties et de visites qui devrait satisfaire toutes les attentes, qu'elle détaillera dans les prochains jours. Pour les retardataires , il est donc encore possible de s'inscrire : voir Joëlle ou Marie-France.

Un nouvel animateur a rejoint l'équipe des 10 animateurs qui encadrent toutes nos sorties et assurent les séances d'initiation pour les débutants. Il s'agit de Serge MAILLARD que nous félicitons pour l'obtention de son diplôme d'animateur de marche nordique. Serge est aussi un passionné d'histoire locale et propose de faire découvrir la cité d'Alet à ceux qui le souhaitent .

En pièces jointes vous trouverez quelques photos de nos dernières sorties et une invitation à participer à un relais de marche nordique organisé le 6 mai par l'association sportive du Coglais qui est une fidèle de notre rallye du Sillon, depuis sa création. C'est une belle sortie pour ceux qui veulent passer une journée dépaysante et découvrir les pratiques d'autres clubs de MN . Ambiance garantie et ce n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical de compétition. Il devrait être possible d'organiser un covoiturage au départ de St MALO, A voir avec animateurs.

N'oubliez pas d'aller voir notre site internet www.marchenordiquedemeraude.fr code MNE35400 la vidéo du rallye est de nouveau accessible .

Bonne fêtes de Pâques à tous

— 01-DSC08901.JPG —



— 02-DSC08902.JPG —



— 03-DSC08903.JPG —



— 04-DSC08904.JPG —



—05-DSC08906.JPG—



—06-DSC08907.JPG—



— 07-DSC08908.JPG —



— 08-DSC08909.JPG —



— 09-DSC08910.JPG —



— 10-DSC08911.JPG —



— Pièces jointes : —

Relais nordique du Coglais.pdf	1,2 Mo
01-DSC08901.JPG	83,3 Ko
02-DSC08902.JPG	60,4 Ko
03-DSC08903.JPG	70,2 Ko
04-DSC08904.JPG	101 Ko
05-DSC08906.JPG	97,7 Ko
06-DSC08907.JPG	95,0 Ko
07-DSC08908.JPG	71,0 Ko
08-DSC08909.JPG	65,6 Ko
09-DSC08910.JPG	140 Ko
10-DSC08911.JPG	122 Ko