

Sujet : GAZETTE NORDIQUE N° 212
 De : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>
 Date : 26/03/2017 12:23
 Pour : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>



GAZETTE NORDIQUE N° 212
 dimanche 26 mars 2017

Notre 7ème Rallye du Sillon, fut de l'avis général un véritable succès, d'abord par le nombre de participants (361 au dernier comptage) et le nombre de clubs présents 25 clubs venus de toute la Bretagne, mais aussi par l'ambiance joyeuse et conviviale qui a caractérisé cette manifestation. Tout ceci grâce aux 40 volontaires qui n'ont pas ménagé leur temps et qui, à tous les niveaux ont tenu leur poste avec compétence et un sens de l'accueil qu'ont signalé de nombreux participants. Un grand merci à tous...

En plus d'une météo très favorable, nous avons bénéficié cette année d'un support de presse exceptionnel : plusieurs articles dans Ouest-France et dans le Télégramme (voir en pièces jointes) Deux radios locales plus des messages sur internet et dans les revues spécialisées ont contribué à la notoriété et au succès de notre manifestation. Sur le site internet du club, vous trouverez un reportage vidéo fait par Jacques Wendel

Les records distance/vitesse de 2015 et 2016 (30 km en 3 h 30) n'ont pas été battus mais nous n'avons pas cette année le vice-champion du monde, et ce n'est pas non plus l'objectif recherché ! En revanche nous avons eu le plaisir d'accueillir 35 débutants dans les séances d'initiation et même une jeune de 10 ans, Le club Rance-Jogging de Dinan a remporté la première place au classement inter-clubs, suivi des clubs de Plouer-sur-Rance et de Vern-sur-Seiche (ex-éco) puis des "fous du bâton" de St Sulpice-des-landes.

Une fois les comptes terminés, notre association remettra un chèque d'environ 1500 € à la "chaîne de l'espoir" pour l'accueil temporaire en Bretagne, d'enfants africains dont l'état de santé nécessite une intervention chirurgicale, impossible à faire dans leur pays. Nous remercions nos partenaires: ville de St Malo, le magasin Carrefour, la laiterie Malo, les Gavottes, la Trinitaine, Intersport, Décathlon, l'office de tourisme et la Fédération de randonnée qui nous ont permis de réaliser cette manifestation dans de bonnes conditions

Pratiquer la marche nordique et chanter, sont des activités très complémentaires, c'est du moins ce que pensent les huit membres de notre club qui font aussi partie de la chorale "la mal'o chansons". Cette association organise cette semaine à Saint-Malo deux concerts gratuits. L'un à la salle de la Madeleine vendredi 31 mars à 20 h 30 et l'autre, salle de la Guymauvière dimanche 2 avril à 17 h 00. Ils seront heureux de vous y accueillir.

Après cet intermède du Rallye, nos activités habituelles continuent. Cette semaine nous étions sur les bords de Rance, au départ du Minihic, nous y avons accueilli une fois encore les étudiants du Campus sportif de Dinard accompagnés de Martine Brigot, dans le cadre de leur formation d'animateurs de marche nordique. Le printemps est de retour... et nous espérons vous retrouver nombreux dans nos trois sorties hebdomadaires. Bonne semaine.

N'oubliez pas d'aller sur www.marchenordiquedemeraude.fr pour voir la vidéo de Jacques

—01-DSC08861.JPG—



1 - Samedi 18 mars 10 h les responsables des inscriptions sont à leur poste

—02-DSC08862.JPG—



-03-DSC08863.JPG



-04-DSC08864.JPG



-05-DSC08865.JPG



-06-DSC08866.JPG



-07-DSC08867.JPG



-08-DSC08868.JPG



-09-DSC08869.JPG



-10-DSC08870.JPG



—11-DSC08871.JPG—



—12-DSC08872.JPG—



—13-DSC08873.JPG—



—14-DSC08874.JPG—



—15-DSC08875.JPG—



—16-DSC08876.JPG—



—17-DSC08877.JPG—



—18-DSC08878.JPG—



—19-DSC08879.JPG—



19 - Sitôt arrivés, sitôt repartis après le poinçonnage des cartons

— rallye OF 3.jpg

Saint-Malo en bref

Rallye nordique du Sillon : 4 425 km parcourus



Les 40 volontaires du club Marche nordique d'Émeraude ont organisé ce Rallye du Sillon.

Samedi après-midi, 350 marcheurs individuels ou en clubs ont participé au Rallye nordique du Sillon, sur la plage, au profit de l'association La Chaîne de l'espoir, parcourant 4 425 km.

L'objectif était d'effectuer le plus grand nombre de fois la distance entre les remparts du château et la cale de Rochebonne, pendant les trois heures de marée basse. Seules les distances parcourues par les quatre premiers de chaque club

étaient comptabilisées.

Le club vainqueur (distance/vitesse) est Rance-jogging de Dinan, qui a été le plus rapide. Puis viennent deux clubs ex aequo Marche Nordique du Val de Rance, de Plouër-sur-Rance, et l'association sportive de Vern-sur-Seiche, qui ont totalisé chacun 96 km.

En individuel, le marcheur qui a réalisé la plus grande distance dans le temps imparti est Michel Guyard, du club sportif de Vitré.

— Pièces jointes : —

01-DSC08861.JPG	80,4 Ko
02-DSC08862.JPG	88,5 Ko
03-DSC08863.JPG	93,7 Ko
04-DSC08864.JPG	108 Ko
05-DSC08865.JPG	84,9 Ko

06-DSC08866.JPG	80,5 Ko
07-DSC08867.JPG	109 Ko
08-DSC08868.JPG	110 Ko
09-DSC08869.JPG	75,9 Ko
10-DSC08870.JPG	66,0 Ko
11-DSC08871.JPG	75,3 Ko
12-DSC08872.JPG	88,9 Ko
13-DSC08873.JPG	90,9 Ko
14-DSC08874.JPG	61,9 Ko
15-DSC08875.JPG	66,1 Ko
16-DSC08876.JPG	106 Ko
17-DSC08877.JPG	71,6 Ko
18-DSC08878.JPG	107 Ko
19-DSC08879.JPG	103 Ko
rallye OF 2.pdf	1,3 Mo
rallye télég_.pdf	1,1 Mo
rallye OF 3.jpg	703 Ko