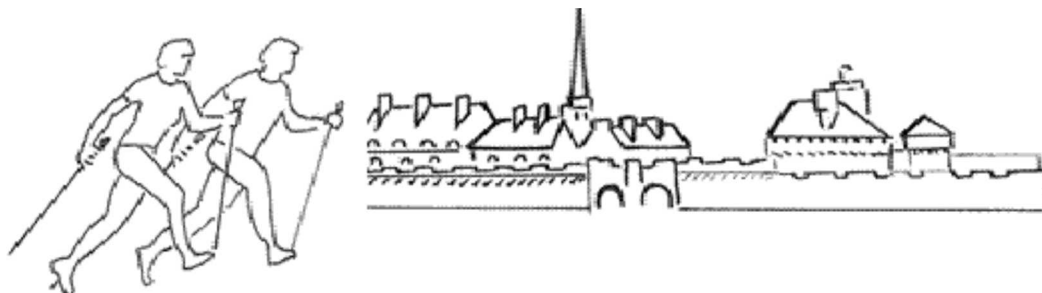


Sujet : GAZETTE NORDIQUE N° 211

De : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>

Date : 12/03/2017 20:05

Pour : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>



GAZETTE NORDIQUE N° 211

dimanche 12 mars 2017

Samedi prochain 18 mars c'est le rallye du sillon , la grande fête de la marche nordique

que les 40 volontaires de notre club préparent activement depuis plusieurs semaines.

Plus d'une centaine de participants sont déjà inscrits et beaucoup d'autres viendront s'y

ajouter le matin de la manifestation. Invitez amis et famille (adultes et enfants) à nous

rejoindre. Plage de l'éventail des animateurs proposeront des séances de découverte de

la marche nordique avec prêt de bâtons. Il reste des affichettes pour accrocher en ville..

La prochaine sortie à la journée aura lieu ce mercredi 15 mars dans le pays de Bécherel

Le départ des circuits se fera du restaurant "l'orée du parc", situé à la sortie du bourg de

Becherel face au parc du château de CARADEUC. Nous déjeunerons vers 12 h 30 et nous

ferons 13 km le matin et une dizaine l'après-midi. Pour ceux qui ne peuvent pas venir à la

journée, une sortie animée par Loïc est maintenue le matin au départ de l'hippodrome ...

Il reste deux places disponibles pour le séjour qui aura lieu dans la presqu'île de Sarzeau du samedi 30 avril au lundi 1er mai. Des randonnées accessibles à tous seront proposées pendant ces trois jours, ainsi que la découverte du patrimoine local . L'hébergement se fait en chambres de deux lits et le sanitaire complet. Le Règlement (160€) est à effectuer auprès de Marie-France ou de Joëlle qui pourra vous donner tous renseignements utiles.

Nous recherchons quelqu'un qui puisse aller à l'usine des Gavottes de LANVALLAY près de Dinan , pour récupérer les boites pour le rallye (merci de prendre contact rapidement)
Rendez-vous samedi 18 mars à partir de 13h ...pour la grande fête de la marche nordique.

**7^{ème} Rallye du Sillon
Marche Nordique
Saint-Malo
Samedi 18 mars 2017**

Au profit de l'association «Chaîne de l'espoir»

Premier départ
à 13h30 en face du Fort
National de Saint-Malo (35)

Ouvert à tous ; Clubs et individuels Participation 5€
prêt de bâtons et initiation possible

INSCRIPTIONS (en particulier pour les clubs) sur le site www.marchenordiquedemeraude.fr
Par mail : contact@marchenordiquedemeraude.fr ou Tél : 06 77 10 96 71
Sur place à partir de 11h (parking gratuit réservé près du château)

Logos: FFA, Fédération Française de la Marche Nordique, Saint-Malo, Carrefour, INTER SPORT

— 1-DSC_0068.JPG —



— 2-DSC_0069.JPG —



— 3-DSC_0070.JPG —



— Pièces jointes : —

1-DSC_0068.JPG	119 Ko
2-DSC_0069.JPG	124 Ko
3-DSC_0070.JPG	146 Ko
1 - lettre d'invitation.docx	41,2 Ko